

Ernährung und Gesundheit

„Ernährung und Gesundheit“

der Workshop ist ein Beitrag der
Jugendbildungs- und Begegnungsstätte für
die Unterallgäuer Gesundheitswoche

Wir werfen gemeinsam einen Blick auf den
Begriff der Gesundheit-so wie ihn die
Weltgesundheitsorganisation WHO definiert
und so

wie ihn das Prinzip der Vitalität prägt.
Mit Folgen für Mensch, Flora und Fauna,
Umwelt und Klima.

Der Einfluss dessen, was wir zu uns nehmen
ist die Grundlage unseres Aktuellen
und künftigen Wohlbefindens.
Im Workshop wollen wir gesunde
Ernährungsmuster benennen,
praktisch umsetzbar machen
und am Ende auch gemeinsam
genießen.

Referent:

Tom Otto, Sozialwissenschaftler und Journalist;
Gründungsmitglied von SLOWFOOD Allgäu und
zertifizierter Trainer der BZgA

Zielgruppe

Alle, die sich für die Hintergründe und Zusammenhänge
von gesundem Essen und dessen Zubereitung interessieren
und für Personen die ihr neu erworbenes Wissen im
Ehrenamt und in der Gruppe weitergeben wollen.

Kosten

35 € je Termin, zahlbar in bar vor Ort oder per Überweisung
(enthalten sind alle Kosten inkl. Verpflegung und Material)

Kreissparkasse Augsburg

IBAN DE71 7205 0101 0000 017434

BIC: BYLADEM1AUG

Verwendungszweck: *Ernährung und Gesundheit*

Anmeldung

Ich nehme an der Veranstaltung
„Ernährung und Gesundheit“,
am 21.05.2022 von 9.00 bis 14.30 Uhr teil.

·Name

Privatanschrift

·Telefon

·Geburtsdatum

·E-Mail

·Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und bin damit
einverstanden. Ich akzeptiere die Datenschutzbestimmungen
der Schwäbischen Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Babenhausen. Weitere Informationen dazu auf:

·www.jubi-babenhausen.de ☐ ja

·Datum, Unterschrift, ggf. des/der
Erziehungsberechtigten





Tagesseminare

Ernährung und Gesundheit

Samstag 21.05.2022

Anmeldung

Anmeldeschluss **06.05.2022**

(ausgefülltes Anmeldeformular) per E-Mail / per Fax an die Jubi Der Anmeldebogen kann auch auf unserer Website heruntergeladen werden:

www.jubi-babenhausen.de

Schwäbische Jugendbildungs- und Begegnungsstätte Babenhausen

Am Espach 7, 87727 Babenhausen

Telefon: 08333/9206-0

Telefax: 08333/9206-50

E-Mail: Jubi@jubi-babenhausen.de

Ansprechpartner: Sebastian Morbach



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



So kommen Sie zu uns

